

SPISEK OPREME:

Oprema in oblačila za pohod v zimskih razmerah:

- uhojeni pohodni čevlji ali zimski čevlji s profilom, v primeru snega še en rezervni par
- pohodne/debelejše nogavice
- manjši nahrbtnik max. 10l – 25l
- udobne tople pohodne hlače oz. trenirka skupaj s smučarskim/termo perilom
- aktivne majice za pohod (1x kratek in 1x dolgi rokav)
- toplo smučarsko perilo oz. pajkice, dolge hlačne nogavice
- pulover ali trenirka zgornji del
- bunda in v primeru snega še smučarske hlače
- termoska za tekočino
- zaščitna krema za obraz in ustnice, sončna krema, sončna očala
- topla kapa, ovratna ruta (buff), tople rokavice
- rezervna oblačila v nahrbtniku na pohodu (nogavice, majica, kapa, rokavice)
- dežnik ali palerina

Ostala oblačila:

- hlače ali trenirka za bivanje v domu
- majice s kratkimi rokavi, pulover
- športni copati
- nogavice
- spodnje perilo
- pižama
- copati za po domu

Pribor za osebno higieno:

- posteljnina (rjuha za jogi, prevleka za odejo in vzglavnik, oz. rjuha za jogi, prevleka za vzglavnik in spalna vreča)
- brisača 2x
- milo in glavnik
- zobna ščetka in pasta
- osebna zdravila (priložena navodila za jemanje)
- platnena vrečka za umazano perilo

Druga oprema:

- zdravstvena kartica
- pisalni pribor, 1 zvezek, knjiga za branje
- naslovi sorodnikov in prijateljev (po želji)
- družabne namizne igre
- naglavna ali ročna svetilka
- energijske ploščice za pohod (po želji)
- obliži za žulje

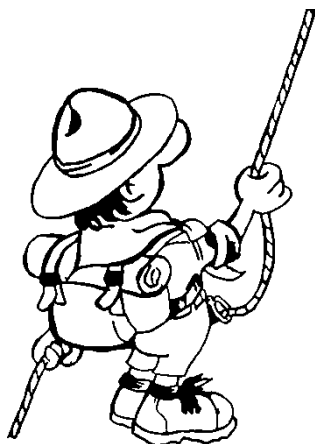
Zaželeno:

Če igraš kitaro ali orglice, jih prinesi s seboj, da ob tabornem ognju zapojemo našo šolsko himno in še kakšno pesem ☺

*Mens sana in corpore sano.
"Zdrav duh v zdravem telesu."*

V primeru nujnega klica starši kličite na 040/753-482

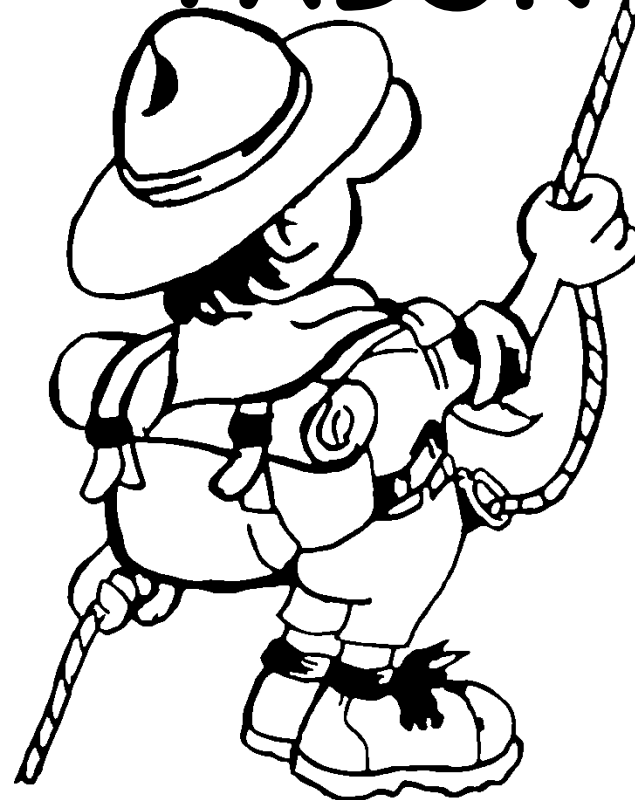
(Gabrijela Marinko).



Naslov:

VOJAŠKI OBJEKT
RUDOLFA BADJURE
RUDNO POLJE, POKLJUKA
telefon: 04 596 51 11

PLANINSKI TABOR



POKLJUKA

2. - 4. 12. 2024