

SPISEK OPREME:

Oprema in oblačila za pohod:

- uhojeni pohodni čevlji ali zimski čevlji s profilom
- pohodne/debel ejše nogavice
- najšši nahrbtnik max. 10l – 25l
- udobne pohodne/elastične hlače/trenirka
- aktivne majice za pohod (3x)
- pulover ali trenirka zgornji del
- vetrovka/tanjša bunda
- bidon za tekočino (bodi mo prijazni do okolja)
- zaščitna krema za obraz in ustnice, sončna krema, sončna očala
- pokrivalo (kapa s šilto, kl obuček, ..)
- pohodne palice
- rezervna oblačila v nahrbtniku na pohodu (nogavice, majica, kapa, rokavice)
- dežnik ali palerina

Ostala oblačila:

- hlače ali trenirka za bivanje v domu
- majice s kratkimi rokavi, pulover
- športni copati
- nogavice
- spodnje perilo
- pižama
- copati za po domu

Pri bor za osebno higieno:

- posteljna (rjuha, prevleka za odejo in vzglavnik, oz. spalna vreča)
- bri sača 2x
- mila in glavnik
- zobna ščetka in pasta
- osebna zdravila (priložena navodila za jemanje)
- platnena vrečka za umazano perilo

Druga oprema:

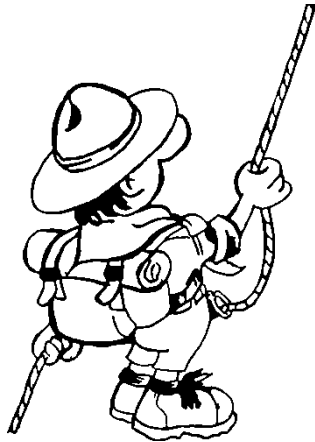
- zdravstvena kartica
- pisalni pri bor, 1 zvezek, knjiga za branje
- naslovi sorodnikov in prijateljev (po želji)
- družabne namizne igre
- naglavna ali ročna svetilka
- energijske ploščice za pohod (po želji)
- obl iži za žulje

Zaželeno:

Če igraš kitaro ali orglice, jih prinesi s seboj, da ob tabornem ognju zapojemo našo šolsko himno in še kakšno pesem 😊

Mens sana in corpore sano.
"Zdrav duh v zdravem telesu."

**V primeru nujnega klica starši kličite na 040/753-482
(Gabrijel a Mari nko).**

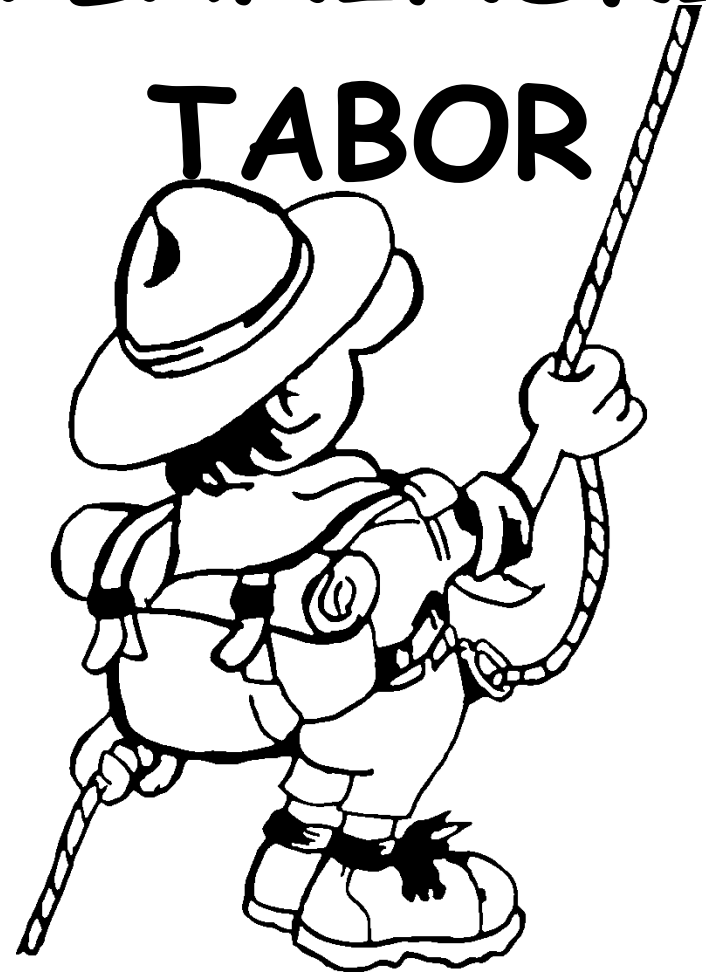


Nasl ov:

VOJAŠKI OBJEKT
RUDOLFA BADJURE
RUDNO POLJE, POKLJUKA
tel efon: 04 596 51 11

PLANINSKI

TABOR



POKLJUKA