



OŠ BREZOVICA PRI LJUBLJANI  
Šolska ul. 15, 1351 Brezovica, tel.: 01 29 27 200; 29 27 201, faks: 01 365 55 39,  
e-pošta: [info@os-brezovica.si](mailto:info@os-brezovica.si)

Podružnična osnovna šola Notranje Gorice  
Podpeška c. 390, 1357 Notranje Gorice, tel.: 01 23 55 370,  
e-pošta: [info@pos-notranjegorice.si](mailto:info@pos-notranjegorice.si)

## 2. Športni dan - smučanje, deskanje v Kranjski Gori

Vodja: GABRIJELA MARINKO

Razred:	<b>8.</b>	Datum izvedbe:	<b>22.2.2023</b>
---------	-----------	----------------	------------------

Izbirni predmeti **ODPADEJO/SE IZVAJAJO** (za 7., 8. in 9. r)

### ODPADEJO

Kratek opis in navodila /pripomočki:

7.00 zbor pred šolo in pregled opreme  
7.15 - ODHOD IZ BREZOVICE  
9.00 – 13.00 SMUČANJE,  
11.00 – 11.30 MALICA, ČAJ  
13.30 - ODHOD DOMOV  
15.00 - PRIHOD DOMOV

**OBVEZNA OPREMA: SMUČARJI IN DESKARJI OBVEZNO UPORABLJAJO ČELADO, ROKAVIC IN PALIC. DOMA DOBRO PREGLEJTE SVOJO OPREMO IN PREVERITE, ČE SMUČARSKI ČEVLJI SEDEJO NA SMUČI IN VEZI. ŠOLSKO MALICO BOMO VZELI S SEBOJ. KOSILO JE ZA TA DAN ODPOVEDANO.**

#### 1. avtobus

Zbor: 7.00

Odhod: 7.15 IZ BREZOVICE

Prihod: 15.00 BREZOVICA

1. AVTOBUS		Spremljevalci
8.R	8.a (2), 8.b (12), 8.c (8), 8.d (4) 8.e (13)	MARINKO, BOŽIČ, ZAZVONI, KŠELA
SMUČARJI	39	

oddelek

št. učencev

predlog spremljevalcev glede na normative



**OŠ BREZOVICA PRI LJUBLJANI**  
Šolska ul. 15, 1351 Brezovica, tel.: 01 29 27 200; 29 27 201, faks: 01 365 55 39,  
e-pošta: [info@os-brezovica.si](mailto:info@os-brezovica.si)

**Podružnična osnovna šola Notranje Gorice**  
Podpeška c. 390, 1357 Notranje Gorice, tel.: 01 23 55 370,  
e-pošta: [info@pos-notranjegorice.si](mailto:info@pos-notranjegorice.si)

## Obleka, čelada in druga varnostna oprema

- Smučarska oblečila naj ne prepuščajo vode in vetra. Pod smučarskimi oblečili imej več slojev obleke, npr. smučarsko perilo, puli, pulover ipd., na rokah pa smučarske rokavice.
- Oči zaščitimo s **smučarskimi očali**, še posebej kadar je zelo hladno ali sneži.
- Zakon o varnosti na smučiščih določa, da morajo otroci do vključno 14. leta starosti pri smučanju in deskanju obvezno uporabljati **smučarsko/deskarsko čelado**.
- Pri deskanju na snegu se poleg čelade priporoča tudi uporaba **ščitnikov za hrbet (želva), zapestja in kolena**, saj so poškodbe zapestja, podlakti in kolena pri deskarjih najpogostejše.

## Oprema za smučanje in deskanje

- Pred smučarsko sezono je treba preveriti, ali so smuči in druga oprema v dobrem tehničnem stanju in še primerne za velikost in tvojo težo. Najbolje je, da stare smuči nesemo v servis, kjer jih bo strokovnjak pregledal, popravil obrabljene robnike, naravnal vezi in jih pravilno namazal.
- PAZI - premajhna ali prevelika oprema je nevarna zaradi večjega tveganja za poškodbe.

### 10 FIS pravil varnega smučanja/deskanja

1. Obzirnost do drugega.
2. Smučar mora hitrost prilagoditi svojemu znanju in razmeram na smučišču.
3. Hitrejši smučar mora tako izbirati smučino, da ne ogroža smučarjev pred seboj.
4. Smučar lahko poljubno prehiteva, vendar v primerni oddaljenosti od prehitevanega.
5. Predno smučar začne smučati po progi, mora pogledati navzdol in navzgor.
6. Smučar se ne sme ustavljati na zahtevnejših delih smučišča razen v sili.
7. Smučar sme za vzpenjanje ali sestopanje uporabiti le rob smučišča.
8. Smučar se mora naučiti in spoštovati signalne in prometne oznake na smučiščih.
9. Pri nesreči je smučar dolžan po svojih močeh pomagati ponesrečencu.
10. Smučar se mora kot udeleženec ali priča pri nesreči pustiti legitimirati.

## Ne pozabimo

- Sončni žarki se močno odbijajo od snežne podlage, tudi v oblačnem vremenu, zato otroka namažemo s **kremo za zaščito pred soncem** z visokim zaščitnim faktorjem za UVA in UVB žarke.
- Zaradi suhega mrzlega zraka **otrok hitro dehidrira**. Običajno sam ne čuti žeje, zato mu večkrat ponudimo napitke, npr. vodo iz pipe, nesladkan čaj.

VODJA: Gabrijela Marinko



**OŠ BREZOVICA PRI LJUBLJANI**

Šolska ul. 15, 1351 Brezovica, tel.: 01 29 27 200; 29 27 201, faks: 01 365 55 39,  
e-pošta: [info@os-brezovica.si](mailto:info@os-brezovica.si)

**Podružnična osnovna šola Notranje Gorice**  
Podpeška c. 390, 1357 Notranje Gorice, tel.: 01 23 55 370,  
e-pošta: [info@pos-notranjegorice.si](mailto:info@pos-notranjegorice.si)

---

**S1**

Ambrožič	Hana
Vrtovec	Sara
Stegel	Eva
Dremelj	Julija
Karaosmanović	Amina
Susman	Nika
Marolt	Karin
Živanović	Mia
Mačkic	Tijana

9 deklet mešano

Irena Božič

**S2**

Majerič	Patrik
Paškulin	Jure
Snoj	Gašper
Žalec	Ožbej Lukas
Kraševc	Luka
Krebs Pivk	Jon
Ruzzier	Tim
Severkar	Nejc
Smrtnik	Klemen
Rode	Lara
Sedej	Tia
Moretti Jovič	Julia

12 8.e

Gabrijela Marinko

**S3**

Bokavšek	Nejc
Bole	Jan
Burger	Domen
Križaj	Erazem
Mahnič	Sven
Popovič	David
Steblovnik	Luka
Wang	Yi Kai
Štembal	David

9 fantov 8.b

Iztok Kšela

**S4**

Košir	Gašper
Sedič	Almin
Šebenik	Aljoša
Špelič	Enej
Dolenšek	Enej
Kojič	Luka
Istenič	David
Šircelj	David
Domančič	Maj
Plešec	Tobias

9 fantov 8CD

Blađ Zazvonil