



OŠ BREZOVICA PRI LJUBLJANI

Šolska ul. 15, 1351 Brezovica, tel.: 01 29 27 200; 29 27 201, faks: 01 365 55 39,
e-pošta: info@os-brezovica.si

2. Športni dan – zimski (smučanje, deskanje)

naravoslovni/tehniški/kulturni/športni

vsebina

Vodja: GABRIJELA MARINKO

Razred:	7. in 9.	Datum izvedbe:	3.2.2023
---------	---------------------	----------------	-----------------

Časovni raspored dejavnosti:

7.00 zbor pred šolo in pregled opreme
7.15 - ODHOD IZ BREZOVICE (1. in 2. avtobus)
9.00 – 13.00 SMUČANJE,
2. AVTOBUS GRE NAPREJ DO RATEČ S TEKAČI
11.00 – 11.30 MALICA, ČAJ
13.30 - ODHOD DOMOV
15.00 - PRIHOD DOMOV

Kratek opis dejavnosti:

- Učenci imajo zbor v šoli ob 7.00. Učenci bodo razdeljeni v skupine. Odgovorni učitelji jih prevzamejo že v šoli. Po skupinah sledi pregled opreme (čelada) in nalaganje opreme na avtobus. Odhod avtobusa izpred Brezovice ob 7.15.
- Smučamo v skupinah.
- Smučanje od 9.00 do 13.00. Odmor in počitek ob 11.00 do 11.30. Aktivnost na snegu zaključijo ob 13.15
- Predviden prihod na Brezovico ob 15.00.
- Učenci imajo ta dan samo šolsko malico, ki jo vzamemo s seboj. Imajo pa lahko še svojo malico in pijačo, oz. imajo možnost prehrane v okrepčevalnicah na smučišču.

Cena:

14 € + PREVOZ

Izbirni predmeti **ODPADEJO/SE IZVAJAJO** (za 7., 8. in 9. r)

ODPADEJO



OŠ BREZOVICA PRI LJUBLJANI

Šolska ul. 15, 1351 Brezovica, tel.: 01 29 27 200; 29 27 201, faks: 01 365 55 39,
e-pošta: info@os-brezovica.si

Kratek opis in navodila /pripomočki za spletno stran:

ŠPORTNI DAN- SMUČANJE

7.00 zbor pred šolo in pregled opreme

7.15 - ODHOD IZ BREZOVICE (1. in 2. avtobus)

9.00 – 13.00 SMUČANJE,

2. AVTOBUS GRE NAPREJ DO RATEČ S TEKAČI

11.00 – 11.30 MALICA, ČAJ

13.30 - ODHOD DOMOV

15.00 - PRIHOD DOMOV

OBVEZNA OPREMA: SMUČARJI IN DESKARJI OBVEZNO UPORABLJAJO ČELADO, ROKAVIC IN PALIC. DOMA DOBRO PREGLEJTE SVOJO OPREMO IN PREVERITE, ČE SMUČARSKI ČEVLJI SEDEJO NA SMUČI IN VEZI.

ŠOLSKO MALICO BOMO VZELI S SEBOJ.

KOSILO JE ZA TA DAN ODPOVEDANO.

Obleka, čelada in druga varnostna oprema

- Smučarska oblačila naj ne prepuščajo vode in vetra. Pod smučarskimi oblačili imej več slojev obleke, npr. smučarsko perilo, puli, pullover ipd., na rokah pa smučarske rokavice.
- Oči zaščitimo s **smučarskimiočali**, še posebej kadar je zelo hladno ali sneži.
- Zakon o varnosti na smučiščih določa, da morajo otroci do vključno 14. leta starosti pri smučanju in deskanju obvezno uporabljati **smučarsko/deskarско čelado**.
- Pri deskanju na snegu se poleg čelade priporoča tudi uporaba **ščitnikovza hrbet (želva), zapestja in kolena** saj so poškodbe zapestja, podlakti in kolena pri deskarjih najpogostejše.

Oprema za smučanje in deskanje

- Pred smučarsko sezono je treba preveriti, ali so smuči in druga oprema v dobrem tehničnem stanju in še primerne za velikost in tvojo težo. Najbolje je, da stare smuči nesemo v servis, kjer jih bo strokovnjak pregledal, popravil obrabljene robnike, naravnal vezi in jih pravilno namazal.
- PAZI - premajhna ali prevelika oprema je nevarna zaradi večjega tveganja za poškodbe.
-

Ne pozabimo

- Sončni žarki se močno odbijajo od snežne podlage, tudi v oblačnem vremenu, zato otroka namažemo s **kremoza zaščito pred soncem** z visokim zaščitnim faktorjem za UVA in UVB žarke.
- Zaradi suhega mrzlega zraka **otrok hitro dehidrira**. Običajno sam ne čuti žeje, zato mu večkrat ponudimo napitke, npr. vodo iz pipe, nesladkan čaj.



OŠ BREZOVICA PRI LJUBLJANI

Šolska ul. 15, 1351 Brezovica, tel.: 01 29 27 200; 29 27 201, faks: 01 365 55 39,
e-pošta: info@os-brezovica.si

1. avtobus

Zbor: 7.00

Odhod: 7.15 IZ BREZOVICE

Prihod: 15.00 BREZOVICA

1. AVTOBUS		Spremljevalci
9.R	9.a (6),+ 1 9.b (10), 9.c (12), 9.d (9)	MARINKO, RAUŠL, KOS, ZAZVONII
SMUČARJI +TEKAČ	37+1	
oddelek	št. učencev	predlog spremljevalcev glede na normative

2. avtobus

Zbor: 7.00

Odhod: 7.15 IZ BREZOVICE

TA AVTOBUS GRE NAPREJ DO RATEČ S TEKAČI

Prihod: 15.00 BREZOVICA

2. AVTOBUS		Spremljevalci
7.R	7.a (8), 7.b (14), 7.c (5), 7.d (9)	BRAJER, BOŽIČ, KUHAR ČAKŠ
SMUČARJI +TEKAČI	36 + 8	
oddelek	št. učencev	predlog spremljevalcev glede na normative

10 FIS pravil varnega smučanja/deskanja

1. Obzirnost do drugega.
2. Smučar mora hitrost prilagoditi svojemu znanju in razmeram na smučišču.
3. Hitrejši smučar mora tako izbirati smučino, da ne ogroža smučarjev pred seboj.
4. Smučar lahko poljubno prehiteva, vendar v primerni oddaljenosti od prehitevanega.
5. Predno smučar začne smučati po progi, mora pogledati navzdol in navzgor.
6. Smučar se ne sme ustavljati na zahtevnejših delih smučišča razen v sili.
7. Smučar sme za vzpenjanje ali sestopanje uporabiti le rob smučišča.



OŠ BREZOVICA PRI LJUBLJANI

Šolska ul. 15, 1351 Brezovica, tel.: 01 29 27 200; 29 27 201, faks: 01 365 55 39,
e-pošta: info@os-brezovica.si

- | | |
|-----|--------------------------------------------------------------------------------|
| 8. | Smučar se mora naučiti in spoštovati signalne in prometne oznake na smučiščih. |
| 9. | Pri nesreči je smučar dolžan po svojih močeh pomagati ponesrečencu. |
| 10. | Smučar se mora kot udeleženec ali priča pri nesreči pustiti legitimirati. |

SKUPINA 1: 12 Irena

Božič

Korošec	Mark
Subošič	
Bevk	Gašper
Bordon	Alex
Buček	Filip
Golob	Neža
Klančar	Kristina
Korošec	Mili
Subošič	
Sitar	Gal
Smrtnik	Manca
Snoj	Tanja
Šabić	Alisa
Križaj	Maja

(7.A - 8 IN 7.B - 4)

SKUPINA 2: 12:

Ksenija Kuhar Čakš

Gale	Jon
Keršmanc	Leon
Lautar	
Žnidaršič	Patrik
Lohak	David
Mačkić	Nikola
Mavsar	Jon
Podlesnik	Lovro
Remškar	Matic
Ristić	Nikolaj
Žmuc	Nel
	Andra
Korošec	ž
Napotnik	Lev

(7.B - 10 IN 7.C - 2)

Skupina 3: Renata Brajer

Rahne	Taja
Marinko	Erik
Mrkšič	Maj
Cvetko	Eli
Černjavski	Nik
Gabrovšek	Tjaša
Gros Pikec	Tomi
Janič	David
Maček	Manca
Novak	Jakob
Velkavrh	Benjamin
Vidmar	Tim

7c (3) + 7.d (9)



OŠ BREZOVICA PRI LJUBLJANI

Šolska ul. 15, 1351 Brezovica, tel.: 01 29 27 200; 29 27 201, faks: 01 365 55 39,
e-pošta: info@os-brezovica.si

SKUPINA 4: 9 Gabrijela
Marinko

Piber	Neja
Rus	Sara
Sosič	Ela
Strbad	Tisa
Zupanc	Vita
Čegovnik	Julij
Primožič	a
Gvardjančič	Ajda
Kolar	Ajda
Marušič	Loti

DEKLETA 9.C

SKUPINA
7: 9 Blaž
Zazvonil

Grdjan	Gal
Novak	Nejc
Pratneke r	Maks
Bernard	Jaka
Cimerma n	Matej
Kmetič	Nejc
Lenček	Timon
Rakar	Jaka
Založnik	Vito

FANTJE
9.C in D

SKUPINA 5: 8
Alenka Kos

Paškulin	Alja
Petan	Reza
Plestenjak	Eva
Smrtnik	Tjaša
Snoj	Irena
Anderluh	Lučka
Cvetko	Kim
Igličar	Ema

DEKLETA 9.B in D

Skupina 6: Bojan Raušl

Milinčič	Kevin
Rihtar	Rožle
Šinkovec	Eros
Velkavrh	Kristjan
Čonjič	Ognjen
Sedmak	Nace
Čuden	Gal
Grilc	Ian
Kajevič	Leon
Selan	Krištof
Žunič	

FANTJE
9.A in B